

STAGE ROUTE LE MANS SARTHE VELO A LA FERTE BERNARD

Ce Week-end 24 et 25 janvier, le Mans Sarthe Vélo organisait au COSEC de La Ferté Bernard un stage Route qui réunissait pour la première fois les Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs et Seniors, soit 35 jeunes et 9 dirigeants.

L'objectif, en conformité avec la politique du club et dans le cadre de la préparation de la saison 2015, visait à favoriser la rencontre entre les différentes générations et disciplines (Route, VTT, Piste et Cyclo-Cross), développer l'esprit club, aborder la formation technique et la préparation physique.

Ce stage s'est déroulé sous la direction de Daniel Breton Vice Président et entraîneur assisté de plusieurs dirigeants, Roger Bordeau Président MSV, Marck Breton entraîneur Piste, André Paulouin et Christophe Voisin, éducateur Minimes Cadets, Serge Servain directeur sportif Team Route Juniors Seniors Espoirs, Bruno Chartier entraîneur adjoint, Yoann Verhaeghe, Sébastien Batilliot éducateur VTT, Laurent Deret et Eugène Mercier logistique et mécanique.

Les installations du COSEC parfaitement adaptées permettaient de répondre aux besoins d'animation, d'intendance, de restauration et d'hébergement. Les travaux en salle alternaient avec des exercices pratiques sur l'anneau cycliste, notamment pour une préparation au contre la montre individuel ou par équipe, et aussi des sorties sur les belles routes du Perche adaptées à chaque catégorie d'âges.

Ce stage aura aussi été l'occasion pour les éducateurs et le directeur sportif de faire connaissance avec les nouveaux arrivants dont certains devaient nous apporter de très belles surprises.

Dimanche soir, le bilan était très positif, la motivation se lisait sur tous les visages des minimes jusqu'aux seniors, pour la plus grande satisfaction des dirigeants. En effet le MSV pourra à priori compter sur un super esprit collectif et une grosse envie d'aborder rapidement cette saison qui va débiter dans quelques semaines. A l'unanimité, les participants souhaitaient sa reconduction pour la saison prochaine, le message a été entendu.